



がつ すみよしじ どう 11月 住吉児童センターだより

第46号



住吉児童センターは宮崎市（子育て支援課）の指定管理を受けた「NPO法人ドロップインセンター」が運営しています

いっしょうけんめいがんば うんどうかい お にちゆうす
一生懸命頑張った運動会も終わり、日中過ごしやすくなりました。

これからは だんだんと寒くなってきました。風邪やインフルエンザが流行る時期。元気に過ごすために、しっかりお風呂で湯船に浸かって、身体の中からしっかり温まってゆっくり寝てくださいね!!
体温が1度上がると免疫力(身体を守る力)が5.6倍上がると聞きました。

バイ菌やウイルスに負けないよう
自分の身体は自分で守って、

年末に向けてたくさんのイベントを楽しもうね♪



みんなでドッジボール!

どんぐりコマ作ったよー!



ナスとピーマン
収穫したよー!

クラブ活動

クラブ活動に参加する場合は、住吉児童センターの利用登録と入部届けが必要です。
詳しくは電話、もしくは職員へお問い合わせください。

スポーツクラブ

11月12日(水) 午後3時30分～4時
『バレーボール』

体育館シューズ・水筒・タオルを持って
来て下さい。



ハンドメイドクラブ

11月26日(水) 午後3時30分～4時
『ミニバスケットづくり』

かわいいオリジナルバスケットを
一緒に作ろう♪

