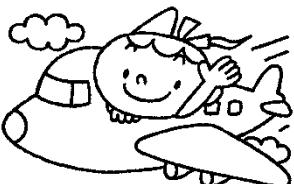


# 赤江東子育て交流ひろば通信



## ひこうきぐも

発行：赤江東子育て交流ひろば  
運営：NPO法人ドロップインセンター  
No. 63 2026年 2月・3月



年が明けてすぐ、交流センターの和室の畳の張替えが行われました。館内には真新しい畳のいい香りが漂っています。今年度もあと2ヶ月となりましたね。お子様の成長を保護者の皆様と一緒に感じることができ、スタッフ一同嬉しく思います。今年度もひろばをご利用いただきありがとうございました。来年度も気軽に遊びにいらしてくださいね♪

### 2月のイベントカレンダー

火曜日	水曜日	金曜日
3 9:30~11:30 <b>節分あそび(ボールプール)</b>	4	6 9:45~11:45 ☆ <b>NP③(通常開設)</b>
10	11 建国記念の日 <b>ひろばお休み</b>	13 9:45~11:45 ☆ <b>NP④(通常開設)</b>
17	18 9:30~11:30 <b>フラレール</b>	20 9:45~11:45 ☆ <b>NP⑤(通常開設)</b>
24 10:00~11:30 ☆ <b>アイシングクッキー作り</b>	25	27 9:30~14:00 <b>お誕生日カード作成</b>

赤江東子育て交流  
ひろばは、未就学児と  
その保護者、妊婦さん  
が無料で利用できる  
ひろばです。

「赤江東子育て交流  
ひろば」は宮崎市の委  
託を受けて NPO 法人  
ドロップインセンタ  
ーが運営しています。



#### 節分あそび(ボールプール) ①9:30~11:30

2月3日(火)

※いつものボールプールに節分あそびを取り入れてみました。

鬼さんと一緒に遊びましょう♪

#### ☆アイシングクッキー作り ①10:00~11:30

2月24日(火) 10組 ※材料費 1,000円

講師：鈴木沙弥香氏 要予約

※通常の講座のお時間よりも少し早く始まりますので、お間違えの無いようお願ひいたします。

#### 2・3月生まれのお友だち集まれ！

お誕生日の記念にお子様の成長を残しませんか？

2月27日・3月18日 ①9:30~14:00

お誕生の記念にお子様の手形を取って

オリジナルのお誕生日カードを作ります（予約不要）

#### 自由遊び フラレール… 2月18日・3月13日

#### ボールプール…2月3日・3月4日

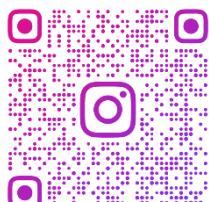
\*インスタグラムやっています☺

HP または、「miyadropin」で検索してね。

\*イベントの様子（写真）を HP・通信等で

紹介させていただく場合がありますので

あらかじめご了承ください。



@MIYADROPIN

※申し込みは、1ヶ月前からできます。

※☆印は、申し込みが必要です。

※080-2790-1653（火・水・金の開設時間）

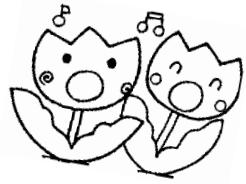
※講座などの際、駐車場や名簿記入で混雑する場合がござ  
います。お心にも余裕をもってお越しくださいね。



# 3月のイベントカレンダー



火曜日	水曜日	金曜日
3	4 9:30~11:30 <b>ボールフル</b>	6
10	11	13 9:30~11:30 <b>フラレール</b>
17 10:30~11:30 <b>☆ふれあい音楽遊び</b>	18 9:30~14:00 <b>お誕生カード作成</b>	20 春分の日 <b>ひろばお休み</b>
24	25 10:30~11:30 <b>子育て相談</b>	27 <b>和室での開設</b>



※3/27～のひろばは小学校が春休みのため、和室での開設となります。

**☆ふれあい音楽遊び** ①10:30~11:30

**3月17日(火)**

講師：中武 紋子氏 定員10組

音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器に触れた  
りして楽しみましょう♪

**子育て相談** ①10:30~11:30

**3月25日(水)** ●体重測定できます

講師：山中 奈緒美氏（助産師）

今年度最後の子育て相談になります。

## ※講座についてのお願い

講座は時間が限られており、時間いっぱい使う講座もあります。スムーズに講座を始めることができますよう、お時間には余裕をもってお越しいただけると幸いです。

**※3月20日はスタッフ研修の為ひろばはお休みになります。**

## ♪赤江東子育て交流ひろばの案内♪

宮崎市恒久6丁目11-4

赤江東地区交流センター遊戯室

TEL 080-2790-1653

開催日 火・水・金曜日 (祝祭日はお休み)

(年末年始 12/29～1/3 はお休み)

時間 9:00～15:00 (12:00～13:00 は閉館)

電話受付時間は火・水・金曜日 9:00～15:00

※「ひろば」のない日も遊戯室は使えますので、是非ご利用ください。



**大人も大切！乳幼児の保湿**

子どもの肌の厚さは大人の約 $\frac{1}{2}$ ～ $\frac{1}{3}$ ・水分量は約 $\frac{1}{2}$ と

いわれています。「えー！？赤ちゃんの肌ってきめ細やかでモチモチしていて気持ちがいいのに大人よりも薄くて水分少ないのー！？」と思いませんよね。私たちスタッフもそう思っておりました。

赤ちゃんの持つ生まれた皮脂バリアは生後1、2ヶ月頃からどんどん減っていくため、石鹼を使ってゴシゴシ、入浴後そのままなんてしていたら、どんどん乾燥していき、肌トラブルが増加してしまうそうです。そのためにも保湿が大切になってきます。入浴後はもちろん、おむつ替えの時にも保湿をしてあげましょう。ママ・パパ・お兄ちゃん・お姉ちゃんみんなで触れ合うことで心の安心と脳の発達にも良いと言われています。スキンケアを通して肌と心に潤いのある生活ができ、子育てがより楽しいものになりますようにちょっとした雑学でした♪

