

ひこうきぐも



年が明けてすぐ、交流センターの和室の畳の張替えが行われました。館内には真新しい畳のいい香りが漂っています。今年度もあと2ヶ月となりましたね。お子様の成長を保護者の皆様と一緒に感じることができ、スタッフ一同嬉しく思います。今年度もひろばをご利用いただきありがとうございました。来年度も気軽に遊びにいらしてくださいね♪

2月のイベントカレンダー

火曜日	水曜日	金曜日
3 9:30~11:30 節分あそび(ボールプール)	4	6 9:45~11:45 ☆ NP③(通常開設)
10	11 建国記念の日 ひろばお休み	13 9:45~11:45 ☆ NP④(通常開設)
17	18 9:30~11:30 フラレール	20 9:45~11:45 ☆ NP⑤(通常開設)
24 10:00~11:30 ☆ アイシングクッキー作り	25	27 9:30~14:00 お誕生日カード作成

赤江東子育て交流
ひろばは、未就学児と
その保護者、妊婦さん
が無料で利用できる
ひろばです。

「赤江東子育て交流
ひろば」は宮崎市の委
託を受けてNPO法人
ドロップインセンター
が運営しています。



節分あそび(ボールプール) ①9:30~11:30

2月3日(火)

※いつものボールプールに節分あそびを取り入れてみました。

鬼さんと一緒に遊びましょう♪

☆アイシングクッキー作り ①10:00~11:30

2月24日(火) 10組 ※材料費1,000円

講師：鈴木沙弥香氏 要予約

※通常の講座のお時間よりも少し早く始まりますので、お間違えの無いようお願ひいたします。

2・3月生まれのお友だち集まれ！

お誕生日の記念にお子様の成長を残しませんか？

2月27日・3月18日 ①9:30~14:00

お誕生の記念にお子様の手形を取って

オリジナルのお誕生日カードを作ります（予約不要）

自由遊び フラレール… 2月18日・3月13日

ボールプール…2月3日・3月4日

※3月6日の午後はスタッフ研修の為

ひろばはお休みになります。

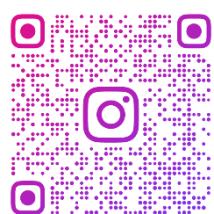
*インスタグラムやっています😊

HPまたは、「miyadropin」で検索してね。

*イベントの様子（写真）をHP・通信等で

紹介させていただく場合がありますので

あらかじめご了承ください。



@MIYADROPIN

※申し込みは、1ヶ月前からできます。



※☆印は、申し込みが必要です。

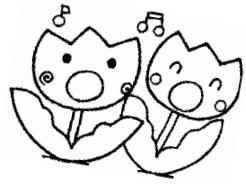
※080-2790-1653（火・水・金の開設時間）

※講座などの際、駐車場や名簿記入で混雑する場合がござ
います。お心にも余裕をもってお越しくださいね。

3月のイベントカレンダー



火曜日	水曜日	金曜日
3	4 9:30~11:30 ボールプール	6 スタッフ研修の為 午後閉館
10	11	13 9:30~11:30 フラレール
17 10:30~11:30 ☆ふれあい音楽遊び	18 9:30~14:00 お誕生カード作成	20 春分の日 ひろばお休み
24	25 10:30~11:30 子育て相談	27 和室での開設



※3/27～のひろばは小学校が春休みのため、和室での開設となります。



**大人も大切！
乳幼児の保湿**

☆ふれあい音楽遊び ①10:30~11:30

3月17日(火)

講師：中武 紋子氏 定員10組

音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器に触れた
りして楽しみましょう♪

子育て相談 ①10:30~11:30

3月25日(水) ●体重測定できます

講師：山中 奈緒美氏（助産師）

今年度最後の子育て相談になります。

子どもの肌の厚さは大人の約 $\frac{1}{2}$ ～ $\frac{1}{3}$ ・水分量は約 $\frac{1}{2}$ と

いわれています。「えー！？赤ちゃんの肌ってきめ細
やかでモチモチしていて気持ちがいいのに大人より
も薄くて水分少ないのー！？」と思いませんよね。私た
ちスタッフもそう思っておりました。

赤ちゃんの持って生まれた皮脂バリアは生後1、2ヶ月頃からどんどん減っていくため、石鹼を使ってゴシゴシ、入浴後そのままなんてしていたら、どんどん乾燥していき、肌トラブルが増加してしまうそうです。そのためにも保湿が大切になってきます。入浴後はも
ちろん、おむつ替えの時にも保湿をしてあげましょ
う。ママ・パパ・お兄ちゃん・お姉ちゃんみんなで触
れ合うことで心の安心と脳の発達にも良いと言われ
ています。スキンケアを通して肌と心に潤いのある生
活ができ、子育てがより楽しいものになりますように
ちょっとした雑学でした♪

※講座についてのお願い

講座は時間が限られており、時間いっぱい使う講
座もあります。スムーズに講座を始めることができますよう、お時間には余裕をもってお越しいただけると幸いです。

♪赤江東子育て交流ひろばの案内♪

宮崎市恒久6丁目11-4

赤江東地区交流センター遊戯室

TEL 080-2790-1653

開催日 火・水・金曜日 (祝祭日はお休み)

(年末年始 12/29～1/3 はお休み)

時間 9:00～15:00 (12:00～13:00 は閉館)

電話受付時間は火・水・金曜日 9:00～15:00

※「ひろば」のない日も遊戯室は使えますので、是非ご利用ください。

