

親支援プログラム

2026年 年間スケジュール

親なる講座(各1回)

対象:妊娠5か月からの
プレママ・プレパパ
より良い子育てができるよう
準備し出産前に、カップル
揃って『親になるための
“仮免許”』を
取ってもらうような
講座です。

●佐土原地域子育て支援センター
* * (こんにちはBaby) * *

★5/23(土) ★8/22(土)

★11/16(月) ★3/6(土)

●宮崎市男女共同参画センター
★10月予定



BP1プログラム

(定員8組程度・連続4回)

対象:2か月から5か月まで
の第1子を持つ母親

初めての赤ちゃんを育ててい
る母親を効果的に支援・
サポートする日本生まれ
の参加者中心型
プログラムです。

◆佐土原地域子育て支援センター
6/22・29・7/6・13 (毎月曜)

◆住吉児童センター
9/9・16・24・30 (水曜)
(木)

◆赤江東子育て交流ひろば
9/25・10/2・9・16 (毎金曜)

◆平和が丘児童センター
11/5・10・17・24 (火曜)
(木)

◆生目子育て交流ひろば
2/4・12・18・25 (木曜)
(金)



NP講座

(定員8組程度・連続4回)

対象:0歳から未就学児を持つ親

カナダ生まれの親教育支援
プログラム(託児付き)。
『体験学習サイクル』を使って
ワークショップ形式で親同士が
話し合い、悩み事や困りごと
を解決していく方法を
学びます。

■住吉児童センター
4/16・23・30・5/7・14・21 (毎木曜)

■平和が丘児童センター
6/1・8・15・22・29・7/6 (毎月曜)

■生目子育て交流ひろば
9/10・17・24・10/1・8 (毎木曜)

■佐土原地域子育て支援センター
10/22・29・11/5・12・19・26(毎木曜)

■赤江東子育て交流ひろば
1/19・26・2/2・9・16 (毎火曜)

※詳細は、以下の各施設または、ドロップインセンターへお問い合わせください。

●住吉児童センター
0985-39-8188

●平和が丘児童センター
0985-27-3255

●生目子育て交流ひろば
080-9563-2704

●佐土原地域子育て支援センター
0985-73-6755

●赤江東子育て交流ひろば
080-2790-1653

●宮崎市男女共同参画センター
0985-25-2055

お申込は
こちら



特定非営利活動法人ドロップインセンター 0985-82-6405