



いびんの



朝夕は涼しくなり、秋の訪れを感じられるようになりました。

秋の自然に触れながら、季節ならではの遊びを楽しみましょう！！

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	お休み	8 しゃぼん玉 10:30~11:30 絵本のじかん 13:30~14:00	9	10 おもちゃ病院 13:30~16:00 (旭町児童館図書室)
12 スポーツの日	13 ★ベビータイム 10:15~11:45		15 ★ファミサポ登録会 10:15~11:45	16 ★小児救命医療講話 13:30~14:30	17
19 心と身体の子育て相談 10:00~12:00	20 ★音楽遊び 10:30~11:30		22 ★NP① 10:15~12:15	23 ぼるのおへや 10:15~12:00 (旭町児童館集会室)	24
26 ★パクパク教室 10:30~11:30	27 午後休館		29 ★NP② 10:15~12:15	30	31

10月の予約講座

・講座予約は 1 か月前から承ります。
スタッフまで。またはお電話で。
☎0985-73-6755

★印講座の時間は、ご予約の方のみの室内利用になります。

★「ベビータイム♪」 定員 12 組

～助産師による産後の
身体の変化について～
10月 13日(火)
10:15~11:45
助産師:藤田 美和さん
対象:1 歳未満のお子さん
(1 歳以上の兄弟不可)
※工作はありません。

★「小児救急医療講話」

定員 8 名

10月 16日(金)
13:30~14:30
講師:宮崎大学小児科
児玉 祥彦さん
♪夜間における受診が必要となる症状等の説明。

★カナダ生まれの親支援プログラム

「Nobody's Perfect(通称 NP)」
～完璧な親なんていない～定員12組
10月 22・29、11月 5、12、19、26 日
10:15~12:15
(毎週木曜日、連続 6 回講座)
場所:旭町児童館・集会室 ※託児付き



申し込みはこちら

NP 開催時のランチタイムは
12:30~13:30 になります。

★「ファミリーサポートセンターみやざき 説明登録会」 定員 8 組

10月 15日(木) 10:15~11:45
♪説明を聞いた後、その場で登録ができる、出張登録会です。
《登録の際に必要なもの》
① 保護者の本人確認できるもの
(運転免許証、マイナンバーカードなど)
② お子さまのかかりつけ医の診察券
③ ボールペン
当日、必ずご持参ください。
また、登録カード用に保護者の顔写真
撮影(マスクなし)があります。
※開始時間の 5 分前にはお越しください。
時間に遅れると登録できなくなる場合があります。

★「親子で音楽遊び♪」

定員 10 組

10月 20日(火)
10:30~11:30
講師:中武 紋子さん
対象:0 歳から
♪親子で音楽に触れあい、楽しい時間を過ごしてみませんか？



★市政出前講座

「パクパク教室
(ステップアップ講座)」
10月 26日(月) 定員 10 組
10:30~11:30
講師:宮崎市親子保健課
管理栄養士
対象:6か月から1歳6か月
♪離乳食の講話
(進め方、調理の工夫など)
時間に余裕をもってお越しください★

パクパク教室の受付はこちら →



予約のいない講座

「心と身体の子育て相談」

10月19日(月) 10:00~12:00

♪宮崎市総合発達支援センターの専門相談員が子どもの育ちについての相談をお受けします。希望される方は11:30までにお越しください。

「ぱるのおへや」先着 6組

10月23日(金)

10:15~12:00

場所:旭町児童館・集会室

♪フラワー足形アートを作ります。

「絵本のじかん」は、佐土原図書館の職員が来てくれますよ!!



子育て支援センターは、未就学児と保護者・妊婦さんが無料でご利用いただける施設です。

秋のおさがり市 「くるくるマルシェ」開催

日時：**11月7日(土)**

10:15~11:45 (品物がなくなり次第終了)

場所：佐土原地域子育て支援センター

♪持ってくるだけ・持ち帰るだけ、でもOK♪

お子様のサイズアウトした洋服、使わなくなった玩具・絵本、未使用の授乳用品・ベビー用品・靴など…。

必要な方へ「くるくる」バトンタッチしませんか？

※品物の持ち込みは10月24日(土)から。

当日の持ち込みは11時までにお願ひします。

※衣類は、必ず洗濯してお持ちください。

※持ち帰り用の袋をご持参ください。

【お持ち込みいただけない物】

- ・ほつれ、破れ、汚れが著しい衣類、マタニティー服
- ・ぬいぐるみ、使用済みの授乳用品・靴・肌着、雑誌類

【佐土原地域子育て支援センター】

OPEN : 月・火・木・金・土 10:00~15:30

CLOSE : 水・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島20304-1 (旭町児童館奥)

TEL/FAX 0985-73-6755

◎宮崎市子育て支援課の指定管理事業です。

イベントの様子(写真)をHPやInstagram等で紹介させて頂く場合があります。予めご了承ください。
◎講座情報については、ドロップインセンターHPでも、ご確認ください。

