



# 平和が丘児童センター 子育て交流ひろばだより

平和が丘児童センター子育て交流ひろばは、未就学児とその保護者、  
婦人さんが無料で利用できるひろばです。

開設日：火曜日、木曜日、金曜日 時間：10:00～14:00  
(ランチタイム 12:00～13:00)

※ひろばのない日も児童センターは自由にご利用できます。

## 11月のカレンダー

| 火曜日                          | 水曜日                         | 木曜日                             | 金曜日                           |
|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 3<br>ひろばお休み<br>(文化の日)        | 4<br>☆BP 講座①<br>10:15～12:15 | 5<br>自由あそび                      | 6<br>ふうせんあそび<br>10:30～11:30   |
| 10<br>☆BP 講座②<br>10:15～12:15 | 11<br>ひろばお休み                | 12<br>プラレールであそぼう<br>10:30～12:00 | 13<br>子育て相談<br>10:30～11:30    |
| 17<br>☆BP 講座③<br>10:15～12:15 | 18<br>ひろばお休み                | 19<br>自由あそび                     | 20<br>☆夢っこシアター<br>10:30～11:30 |
| 24<br>☆BP 講座④<br>10:15～12:15 | 25<br>ひろばお休み                | 26<br>☆おしゃべりひろば<br>10:30～11:30  | 27<br>自由あそび                   |

- ・BP 講座の日もひろばは通常開設しておりますので、利用できます。
- ・予約講座がある日も使用していないお部屋は利用できます。
- ・☆印のついた講座は申し込みが必要です。申し込みは1か月前からできます。
- ・火木金のひろば開設時間に、ご予約をお願いします(お電話可)。
- ・駐車場が混雑する場合がございます。講座時はお時間に余裕をもってお越しください。
- ・講座予約後、都合が悪くなった際は、キャンセル待ちをしている場合がありますので、ご連絡ください。
- ・講座やイベントの様子(写真)を HP やInstagram等で紹介させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

発行：平和が丘児童センター子育て交流ひろば

No.7 2026 年 11 月

親子の絆作りプログラム  
～赤ちゃんがきた！～  
通称 BP(ベビープログラム)

日程：11/4(水)、10(火)、17(火)、24(火)4 回連続  
時間：10:15～12:15  
対象：プログラム開始時に2か月から5か月までの  
第1子の赤ちゃんとお母さん  
(おおむね R8.5.5 から 9.4 までに出生の赤ちゃん)  
参加費：無料 ※テキスト代として 1.100 円(税込)  
定員：10組(先着順)  
【全4回のテーマ】1回目：新しい出会い  
2回目：赤ちゃんのいる生活  
3回目：赤ちゃんとの接し方  
4回目：親になること

ママ同士で共感したい  
育児の工夫や楽しさを  
シェア！  
しつけや親の役割につい  
ても安心して学べます

申込はこちらから→



平和が丘BP

予約不要  
ふうせんあそび  
11月 6 日(金)  
時間：10:30～11:30 場所：集会室  
♪ふうせんでボールを作って遊びましょう！

予約不要 プラレールであそぼう  
11月 12 日(木)  
時間：10:30～12:00 場所：遊戯室  
♪広いお部屋で線路をつなげてプラレールを  
走らせましょう！

予約不要 子育て相談  
11月 13 日(金) 時間：10:30～11:30  
助産師：藤田 美和さん 場所：集会室  
母乳育児について15分程度お話しいただく予定です。  
相談がなくてもご参加いただけます。

要予約 夢っこシアター  
11月 20 日(金)  
時間：10:30～11:30  
講師：田所 絵美さん  
場所：遊戯室 定員：15 組  
♪リズムに合わせて身体を動かし、  
親子で楽しい時間を過ごしましょう！

要予約  
おしゃべりひろば  
～通勤族さん集まれ～  
11月 26 日(木)  
時間：10:30～11:30  
場所：集会室 定員：8 組  
♪通勤族の方はもちろん、市外・県外  
出身のパパ、ママ、子育ての情報交換  
しませんか？

平和が丘児童センター(宮崎市池内町陳ノ平 594-5)

☎0985-27-3255

平和が丘児童センター子育て交流ひろばは、宮崎市の委託を  
受けて NPO 法人ドロップインセンターが運営しています。

※ひろばの情報は  
こちらの二次元  
コードよりご覧  
いただけます。

